



Y tú, ¿Qué
personalidad eres?



Y tú, ¿Qué personalidad eres?

- Marca las afirmaciones que reflejen un modo típico de sentirte o comportarte, presente a lo largo de mucho tiempo, aunque quizás ahora su intensidad haya disminuido o ya no sea tan evidente.
- Sé sincero, muy honesto; responde lo que eres y no lo que te gustaría ser.
- Recuerda que no hay respuestas buenas o malas.
- Si dudas mucho sobre alguna respuesta, marca medio punto o piensa en cómo eras cuando tenías entre 18 y 30 años de edad, ya que en este periodo es cuando más marcada está la personalidad.

1 ()	Tengo un carácter tranquilo, optimista y mediador; me dicen que proyecta paz.
2 ()	Por lo general me cuesta trabajo el cambio, ya que me siento más a gusto con lo conocido y rutinario.
3 ()	Me cuesta trabajo entender por qué a las personas les gusta discutir o vivir situaciones conflictivas, cuando yo las evito al máximo.
4 ()	Puedo mostrarme como una persona tranquila y contenta y a la vez sentir por dentro un volcán de furia y ansiedad.
5 ()	La gente disfruta de mi compañía porque dicen que soy fácil, sencillo, práctico, flexible y me adapto a todo.
6 ()	Se me ocurren muchas ideas y me gustaría hacer muchas cosas, pero la verdad, me cuesta trabajo ponerlas en práctica.
7 ()	Ante algún problema, trato de verle el lado positivo o de plano lo ignoro porque internamente desearía que se resolviera solo.
8 ()	Siento que mi calma y mi tranquilidad pueden enojar y desesperar a muchos.
9 ()	Con tal de llevar la fiesta en paz, prefiero ceder.
10 ()	Muchas veces sin darme cuenta, se me va el tiempo en trivialidades y dejo de hacer cosas que eran importantes en ese momento.

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

11 ()	Me resulta difícil deshacerme de las cosas y siempre encuentro una justificación para no desprenderme de ellas.
12 ()	Cuando tengo algún problema, es fácil que distraiga mi atención con mi hobby favorito o pensando en cosas pendientes, pasando mucho tiempo en la computadora o la televisión, mandando mensajitos por el celular o bien, comiendo, bebiendo, leyendo.....
13 ()	Me gusta tomarme las cosas con calma; tener una vida cómoda, práctica y serena. ¡Entre menos esfuerzo haga y tenga más tiempo libre para mí, mejor!
14 ()	Me cuesta trabajo poner límites y decir "NO".
15 ()	Cuando ya tomé una decisión y alguien me trata de controlar, me comporto de una manera muy necia y terca.

B.

1 ()	Soy visionario y muy trabajador. La acción y los retos difíciles me atraen y me hacen sentirme vivo y poderoso.
2 ()	Me gustan las personas de una sola pieza: directas, asertivas y que van al grano.
3 ()	Sé cómo obtener resultados, tengo una voluntad fuerte, soy enérgico, decidido y no me echo para atrás fácilmente.
4 ()	Soy un líder natural con un alto sentido de justicia. Me gusta mandar, dar órdenes y hacerme cargo de la situación.
5 ()	Soy protector, cuido y defiendo a mi gente con pasión. Los ayudo a ser fuertes e independientes como yo.
6 ()	Con frecuencia me dicen que mi forma directa e imperativa de dirigirme a los demás, lastima e intimida a la gente.
7 ()	Tengo una parte sensible y tierna que con poca gente comparto.
8 ()	No me importa la opinión de los demás; cuando alguien me cae mal me las ingenio para que se entere.
9 ()	Intuyo con facilidad la mentira, el engaño, la manipulación, lo podrido, la parte débil del otro y expreso de manera abierta y cruda la realidad.

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

10 ()	Me gusta ejercer el control y sentirme fuerte, poderoso, y cuando se requiere, hago uso de la fuerza volviéndome duro y dominante.
11 ()	Expreso directamente lo que no me parece. Y cuando tengo que decir "NO" lo hago sin ningún problema.
12 ()	Mi energía es tan fuerte que mi presencia impone. A muchos les asusta, incluso les molesta, mientras que a otros les inspira seguridad y protección.
13 ()	Mi problema es la desmesura e intensidad y esto me lleva a excederme en todo lo que me gusta: comida, trabajo, bienes materiales, velocidad, alcohol, control, diversión, etcétera.
14 ()	Tengo un don especial para identificar y empoderar a la persona que tiene potencial para actuar, crecer y ser alguien importante en lo que hace.
15 ()	Cuando tomo una decisión, no me echo para atrás, aunque salga perjudicado.

C.

1 ()	Amo la libertad, quiero vivir con intensidad y experimentar de todo; me gusta disfrutar la vida, probar cosas nuevas e interesantes y no perderme de nada.
2 ()	Soy visionario, optimista, espontáneo, aventurero, simpático e innovador.
3 ()	Me molesta que me den órdenes o me limiten; por naturaleza siento algo de rechazo hacia la autoridad y a las reglas.
4 ()	Busco la parte alegre de la vida y trato, lo más posible, de olvidar todo lo que me produce tristeza, dolor y sufrimiento.
5 ()	Soy un poco indisciplinado, mi agilidad mental y mi entusiasmo me llevan a planear más de lo que realmente puedo cumplir,
6 ()	Uso mi encanto y simpatía para animar, seducir y conseguir lo que quiero.
7 ()	Me cuesta trabajo tratar problemas emocionales, propios o ajenos; evito las quejas y a la gente negativa.
8 ()	Soy inquieto y distraído, me resulta difícil concentrarme y suelo pasar de una cosa a otra en lugar de profundizar y enfocarme.
9 ()	Honestamente, me siento muy inteligente; mi mente es rapidísima, es una máquina de ideas, cuando las personas apenas van, yo ya fui y regresé.

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

10 ()	Soy adicto a la gente, me gusta la diversión, los viajes, probar diferentes tipos de comida, tener nuevos proyectos, retos, sentir la adrenalina y vivir nuevas experiencias.
11 ()	Soy divertido y espontáneo, me consideran "el alma de la fiesta", cuento chistes y anécdotas con gran sentido de humor.
12 ()	Prefiero las conversaciones ligeras e intrascendentes, en lugar de las serias y profundas.
13 ()	¡Soy un gran vendedor! Vendo desde mi imagen hasta cualquier proyecto o producto. Tengo facilidad de palabra, envuelvo y convenzo con facilidad.
14 ()	Me cuesta mucho trabajo hacer tareas repetitivas, pues me aburre la rutina y la repetición.
15 ()	Por supuesto mi agenda está siempre llena de actividades interesantes y opciones abiertas por si al final decido cambiar.

C.

1 ()	Sentir seguridad y confianza es lo más importante para mí; por eso me gusta conocer las reglas y saber dónde estoy pisando.
2 ()	Soy muy responsable, comprometido, trabajador y leal con las personas en las que confío.
3 ()	La autoridad me crea conflicto; si la admiro y respeto, entonces la obedezco fielmente; pero si desconfío de ella, me rebelo.
4 ()	Soy escéptico, no me la creo a la primera. Dudo de la gente que no es coherente o consistente con lo que dice ni con lo que hace.
5 ()	Tengo la tendencia a analizar y a cuestionar las intenciones de la gente; no me dejo impresionar por el discurso o las apariencias,
6 ()	Ante una decisión importante, primero consulto la opinión de personas en las que confío, lo irónico es que muchas veces termino haciendo lo que yo pensaba al principio.
7 ()	Suelo ser cauteloso y precavido, por eso siempre estoy alerta a lo que pueda salir mal o a las intenciones de los otros, para que no me tomen por sorpresa.
8 ()	Lo que me impulsa a hacer las cosas es mi sentido del deber y de la responsabilidad.
9 ()	Cuando siento angustia y ansiedad, puedo imaginar escenas catastróficas y las experimento como si fueran reales: "¡Ya se murió!" "¡Ya chocó!".

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

10 ()	Soy cariñoso, sensible y emotivo pero me cuesta trabajo expresar mis sentimientos, incluso a mis más íntimos.
11 ()	Siempre estoy pendiente de lo que está bien y de lo que está mal. Quiero ser justo en todo, y si se trata de gente desprotegida, me vuelvo su leal defensor.
12 ()	Puedo leer con facilidad la falsedad o la manipulación de las personas, también detecto de inmediato la doble intención de sus actos.
13 ()	Me cuesta trabajo reconocer que soy una persona miedosa. Cuando se presenta el miedo me vuelvo frágil y vulnerable, también lo puedo disfrazar con una actitud retadora y agresiva.
14 ()	Hay personas que ven la vida como un vaso medio lleno, otras medio vacío, yo la veo como un vaso de cristal que se puede romper.
15 ()	Es curioso, pero puedo ser un manojo de opuestos: a veces muy extrovertido y en otras muy tímido, valiente o muy miedoso, rebelde y sumiso, cariñoso y agresivo.

E.

1 ()	Vivo más en mi cabeza que en el resto del cuerpo, pues mi mente es mi mejor amigo: ahí me divierto, pienso, analizo y reflexiono.
2 ()	Doy la impresión de ser frío y distante, pues hacer contacto físico, abrazar mucho tiempo a alguien o aumentar las señales de afecto, no es lo mío.
3 ()	Guardo y acumulo cosas que un día puedan servirme: dinero, libros, música, recuerdos, cosas materiales...
4 ()	Tengo dificultad para hablar y manifestar mis sentimientos más íntimos, pues sólo lo hago con muy pocas personas.
5 ()	Tiendo a ser introvertido, aislado y solitario; tengo una gran necesidad de tener mucho tiempo y espacio sólo para mí.
6 ()	Me cuesta trabajo entregarme al otro, comprometerme y compartir con generosidad lo que tengo (tiempo, ideas, dinero, sentimientos...).
7 ()	Me desagradan las personas ignorantes y melosas que hacen drama de todo.
8 ()	Me estimula todo lo que amplíe mis horizontes y mis conocimientos; para mí la información es PODER.
9 ()	En cualquier evento social, trato de estar solo unos momentos y sólo estoy pensando qué inventar para retirarme.

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

10 ()	Soy curioso por naturaleza; me gusta observar, desarmar e investigar el origen de las cosas y entender por qué son como son.
11 ()	No soporto a la gente inoportuna, intrusa y escandalosa.
12 ()	Las habilidades sociales no son mi fuerte. Prefiero estar solo o con poca gente que realmente conozca.
13 ()	A veces deseo ser invisible para evitar que la gente me invada con saludos o preguntas que me quitan tiempo y energía.
14 ()	Muchas veces he sentido la sensación de no pertenecer o encajar en los grupos, como si fuera yo un "ente raro" en este mundo.
15 ()	Me gustan las fronteras y los límites. ¡Que no se metan en mi territorio, en mi privacidad! ¡Que no me toquen ni arreglen mis cosas!

F.

1 ()	Me gusta ser auténtico, diferente y original; ¡trato de ser creativo y ponerle mi toque personal a todo lo que hago!
2 ()	Me atrae la belleza, la naturaleza y todo lo que tenga energía de vida. El amor, los sentimientos y las emociones lo son todo para mí.
3 ()	¡Soy hipersensible! Tengo tal profundidad emocional que me permite sentir una gama de emociones mucho mayor que cualquiera.
4 ()	Lo mío es la intensidad de la existencia: experimentar sensaciones profundas, ya sean de tristeza o alegría pero que me hagan vibrar con la vida.
5 ()	Con frecuencia tengo una sensación de añoranza, de sentirme incompleto; "algo o alguien" me falta para ser completamente feliz.
6 ()	A veces me siento solo, no estoy a gusto, como que no pertenezco a los grupos, aunque sean mis amigos.
7 ()	Soy muy sensible a las críticas, cualquier comentario me hiere fácilmente, me lo tomo personal y provoca que me ensimisme.
8 ()	Vivo mucho tiempo dentro de mí. Sueño o fantaseo con personas o situaciones del pasado o las imagino en el futuro.
9 ()	Con frecuencia me siento incomprendido; la gente no entiende la profundidad o complejidad de mis emociones.

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

10 ()	Constantemente me esfuerzo por encontrar lo que hace feliz a mis amigos y que a mí se me escapa: "Ellos son felices..." "Ellos están enamorados..."
11 ()	Es raro decirlo, pero me gustan mis estados de melancolía, incluso me gusta prolongarlos y no necesariamente quiero salir de ellos.
12 ()	Cuando estoy deprimido, me puedo paralizar en la actividad, por horas, días o semanas.
13 ()	Suelo compararme con los demás, a veces me siento superior y muy seguro de mí, otras me siento deficiente, inseguro, frágil y de lágrima fácil.
14 ()	Mis repentinos cambios de humor me causan problemas ya que paso fácilmente del odio al amor, de la alegría a la melancolía, sin ninguna explicación.
15 ()	No me gusta seguir las reglas ni que me den órdenes, mucho menos sentirme presionado. ¡Me gusta ser libre!

G.

1 ()	Soy eficiente, competente, práctico, seguro de mí; por eso me enfoco al éxito y a ser reconocido.
2 ()	Hacer muchas cosas y lograr objetivos, me da placer, seguridad; para mí, una vida sin actividad es morir en vida.
3 ()	Me gusta brillar, sobresalir, tener prestigio y ser el mejor en todo lo que hago, porque soy un ganador.
4 ()	Me desespera la gente lenta, floja e ineficiente; todo lo quiero rápido, bien hecho y bien presentado.
5 ()	No me interesa mucho hablar de mis sentimientos ni de mi vida personal.
6 ()	Tener éxito y una seguridad económica es fundamental para mí.
7 ()	Pienso que el valor de una persona está totalmente relacionado con lo que tiene y con todo lo que ha logrado con mucho esfuerzo.
8 ()	Soy adicto al trabajo, siempre estoy de prisa, con planes y metas definidas, casi no dejo espacio para reflexionar en mis sentimientos.
9 ()	Admiro a los triunfadores, evito a los mediocres a los perdedores y, si me comparo con ellos, creo que soy muy superior.

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

10 ()	Para mí es muy importante dar a los demás una excelente imagen de mí y de mi familia, por eso invierto mucho tiempo en mi apariencia: con ropa, auto, casa, accesorios, etcétera.
11 ()	A veces me enfoco tanto en el trabajo y en conseguir lo que quiero, que descuido aspectos emocionales de mi vida, como la familia y mis amigos.
12 ()	Con tal de ser el primero o llegar a la meta, puedo volverse frío e insensible, y atropellar al otro sin darme cuenta.
13 ()	Soy más adaptable que la mayoría; soy como un actor que puede disfrazarse y representar el papel que se requiere en cualquier situación.
14 ()	¡Soy práctico y muy hábil para hacer muchas cosas a la vez: hablar por celular, escribir un correo electrónico y escuchar la noticia por la radio!
15 ()	Lo que aparento: "Mi mundo es perfecto", no es lo que hay dentro. En el fondo me siento inseguro, estoy hambriento de admiración y reconocimiento.

H.

1 ()	Me gusta ser visto como una persona cálida, afectuosa, muy humana, incluso servicial.
2 ()	Soy muy sensible y de lágrima fácil; me gusta besar, acariciar, abrazar, acurrucarme con el otro.
3 ()	Soy adicto a las personas; necesito contactarme con ellas para sentirme vivo.
4 ()	Más que ayudar o tener detalles con la gente que me interesa, me gusta compartir mi tiempo, mostrarles mi interés y mi cariño.
5 ()	Para mí, el amor, las muestras de cariño, la intimidad y una buena relación de amistad son determinantes en la vida.
6 ()	Considero muy importante sentirme aprobado, gustar, agradar y caer bien a los demás.
7 ()	A veces, cuando me entrego tanto a los demás, termino agotado, me descuido, y esto me provoca una sensación de soledad.
8 ()	Soy extremadamente hábil para leer y complacer las necesidades de los demás, mientras que las mías me cuesta trabajo reconocerlas.
9 ()	Enojado, puedo transformarme y convertirme ¡en una fiera irreconocible!

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

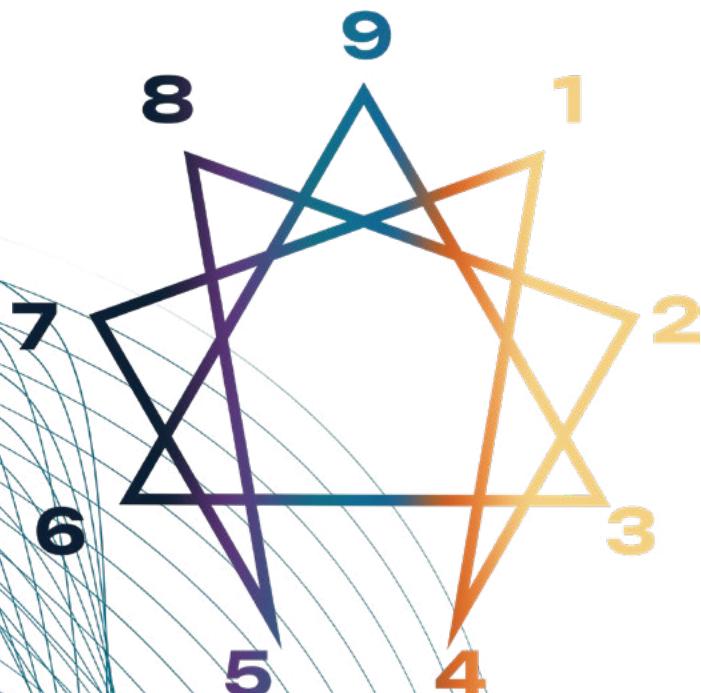
10 ()	Me siento más seguro y confortable dando que recibiendo.
11 ()	Me encanta ser el centro de mi familia y de mis amigos, más aún si me buscan para que les ayude o les aconseje.
12 ()	Me gusta sentirme querido y necesitado, por eso me cuesta trabajo decir "NO", puedo llegar a prometer más de lo que realmente puedo cumplir.
13 ()	A veces siento algo de resentimiento cuando los demás no muestran su agradecimiento por lo que hago por ellos.
14 ()	Sinceramente, no me importa sacrificarme por los demás, con tal de complacerlos y hacerlos felices,
15 ()	Ver violencia o gente que sufre en el cine o la televisión es insopportable para mí.

H.

1 ()	Soy serio, ordenado, organizado, metódico, detallista y preciso.
2 ()	Me cuesta trabajo soltar el cuerpo, y ser espontáneo
3 ()	Soy muy moderado para vivir, para comprar; no me gusta desperdiciar, compro exactamente lo que necesito, mi conciencia me dice: "Ahorra!"
4 ()	Me frustro y me enojo cuando las cosas no salen perfectas ¡como a mí me gustarían!
5 ()	Mi conciencia me lleva a actuar rectamente, aun en contra de mis intereses.
6 ()	Soy muy rígido, exigente conmigo mismo, me critico, me regaño y a veces hasta me castigo!
7 ()	La honestidad, la justicia y la integridad son valores importantísimos para mi.
8 ()	Soy experto en ver el error, la mancha, la falta de ortografía, lo que está fuera de su lugar.
9 ()	¡No puedo dejar las cosas a medias, trato de hacer lo correcto en todo lo que hago!

Y tú, ¿Qué personalidad eres?

10 ()	Tengo una voz interior o un juez que me critica y juzga todo lo que hago.
11 ()	Desde niño soy un adulto chiquito, obediente, responsable y trabajador.
12 ()	Muchas veces, cuando descanso o estoy de vacaciones, me siento culpable de no estar haciendo algo provechoso.
13 ()	Tengo muy claro lo que está bien y lo que está mal, y vivo de acuerdo con mis ideales y principios morales.
14 ()	Muchas veces mi sentido del deber me lleva a sacrificar mis momentos de descanso.
15 ()	Soy idealista, en mi mente siempre estoy pensando cómo mejorar las cosas, cómo tener un mundo mejor.



¡Ahora que hago?

Cuenta y registra el número de puntos que tuviste en cada letra. Compara cada letra con los nueve tipos de personalidades. Las dos más altas probablemente indiquen tu tipo de personalidad.

A = 9	MEDIADOR
B = 8	PROTECTOR
C = 7	OPTIMISTA
D = 6	CUESTIONADOR
E = 5	OBSERVADOR
F = 4	CREATIVO O ROMÁNTICO
G = 3	EJECUTOR
H = 2	SERVICIAL
I = 1	PERFECCIONISTA

SOY

Recuerda que un test es sólo un indicador, nunca sustituirá el trabajo de auto observación que todos debemos hacer si queremos conocer realmente quiénes somos y cuáles son las conductas mecánicas y repetitivas que nos gobiernan y nos impiden crecer y ser mejores seres humanos.

No te quedes sólo con el resultado del test. Te invito a observarte diariamente y a viajar en tu interior para que descubras poco a poco que detrás de la máscara o tu tipo de personalidad, hay mucho más: está nuestra esencia, esa parte pura y espiritual llena de amor que hay en todos nosotros.

También ayuda en el proceso de auto conocimiento, pedirle a alguien que realmente te conozca y a quien le tengas mucha confianza, su opinión sincera acerca de ti.



Y tú, ¿Qué
personalidad eres?

