

bioorg

MATERIAL DE APOYO

Temporada 1 Yo Soy Proyecto



Este material de apoyo
acompaña la Temporada 1
del curso Gaia – Yo Soy
Proyecto y está diseñado
para que puedas recorrer dos
caminos en paralelo y con
consciencia:

- El Camino del Yo Soy Personal
- El Camino del Yo Soy de tu Proyecto,
Empresa u Organización

No es un material para responder desde la mente ni para
“hacerlo bien”.

Es una guía para escuchar, reconocer y alinear.

Cuando una persona se ordena, el proyecto respira.

Cuando un equipo se alinea, la organización despierta.

Este trabajo surge como respuesta a un nuevo tiempo: la Era de Acuario, caracterizada por lo colaborativo, lo consciente y lo integrador.

Somos cuatro personas que caminamos juntas desde 2012 —Matías, Carina, Carina y Silvina— atravesando procesos de servicio, experiencias profesionales y tareas de consciencia.

En 2022, ese recorrido tomó forma en el Método Yo Soy: una síntesis viva que hoy aplicamos en emprendedores, empresas y organizaciones que buscan algo más que resultados.

Venimos de universos distintos —holístico, científico y de negocios— pero compartimos un mismo propósito: contribuir a la creación de un nuevo estado de consciencia donde el desarrollo personal y la práctica profesional se integren en un mismo movimiento.

Esta guía propone:

- Unificar desarrollo personal y práctica profesional
- Comprender la organización como un Ser con espíritu, alma y cuerpo
- Integrar herramientas energéticas, biológicas y organizacionales en la vida real
- Activar el potencial de proyectos y empresas de manera consciente

Recorreremos **12 pasos hacia la esencia**: primero para reconocernos, luego para reconocer la esencia de nuestros proyectos u organizaciones y, finalmente, llevar todo eso a la materia.

Este camino es una invitación a poner al servicio de lo que hacés todo lo que ya venís despertando en vos. Emprendas o seas parte de una organización, el Método Yo Soy te reconoce, te alinea y te activa para crear proyectos y organizaciones conscientes.

Antes de comenzar: pautas importantes



Este trabajo invita a realizar el camino del Yo Soy Personal y el del Yo Soy Proyecto. La forma de recorrerlo varía según el momento y el tipo de proyecto.

Si sos emprendedor/a individual

Si el proyecto es solo tuyo, vas a recorrer ambos caminos de manera individual.

Sin embargo, es fundamental hacer una distinción clara:

- En el Yo Soy Personal, respondés desde vos.
- En el Yo Soy Proyecto, tu rol es el de observador.

Aquí no hablás vos: habla el proyecto.

Tu tarea es escucharlo y describirlo como si fuera un Ser con identidad propia.

Si el proyecto aún es una idea

Si el proyecto todavía no se manifestó en la materia:

- Realizá primero el **Camino Yo Soy Personal**.
- Luego, buscá el momento adecuado para crear el proyecto conscientemente.

Es recomendable acompañar este proceso con herramientas como la astrología (tránsitos favorables) y la numerología del nombre elegido, para que el proyecto nazca alineado con su propósito, su tiempo y su forma.

Si sos parte de un equipo u organización

En organizaciones, empresas o equipos de trabajo:

- Cada integrante realiza su **Camino Yo Soy Personal** de manera individual.
- Esto permite alineación, reconocimiento mutuo y toma de consciencia.

No es necesario que todos compartan las mismas creencias o herramientas. Incluso si alguien no resuena con la astrología u otros enfoques holísticos, puede responder las preguntas desde su sentir.

El solo hecho de que un grupo de personas tome consciencia de su camino personal ya genera orden y coherencia en el sistema.

Luego, el Camino Yo Soy Proyecto se responde en conjunto, idealmente comenzando por socios o accionistas.

Cada área, equipo o unidad puede luego recorrer su propio Yo Soy.

Así, el proyecto es reconocido como un Ser más allá de las voluntades individuales.

El Camino Yo Soy Personal es un recorrido de 12 pasos de autoconocimiento, aplicado a tu proyecto, emprendimiento u organización.

Para desarrollar algo externo con coherencia, primero es necesario conocer, comprender y ordenar el mundo interno. Eso es coherencia.

Los **12 arquetipos del Yo Soy** permiten identificar fortalezas, desafíos y puntos de transformación en relación con lo que estás creando o integrando.

Es un viaje iniciático individual, pensado para reconocernos, comprendernos y alinearnos con nuestro propósito más profundo, a través de los 12 aspectos esenciales del Ser.

¿Cómo se traza este camino?



El recorrido parte de la carta natal personal.

Cada paso del Yo Soy se alinea con un signo astrológico, comenzando con Aries en el primer paso: Yo Soy.

La casa astrológica, los planetas y los aspectos muestran los dones, desafíos y aprendizajes disponibles.

Más allá de la astrología, cada paso funciona como una puerta energética que el alma atraviesa en su camino de evolución.

Estos pasos no son simplemente una secuencia: son un viaje iniciático universal.

El Yo Soy no se conquista: se recuerda.

Cada paso es un espejo que devuelve una parte olvidada de nuestra verdad esencial.

Los 12 pasos – Yo Soy Personal



01

Yo Soy – ¿Quién soy? ¿Cuál es mi esencia? ¿Cuál es mi rol en el equipo?

02

Yo Tengo – ¿Qué herramientas tengo a disposición?

03

Yo Comunico – ¿Cómo me comunico conmigo mismo y dentro de la organización?

04

Yo Siento – ¿Cuánto me emociona estar en este proyecto?

05

Yo Puedo – ¿Qué puedo aportar? ¿Doy mi mejor versión?

06

Yo Analizo – ¿Cómo contribuyo al orden, las tareas y los roles?

07

Yo Equilibro – ¿Aporto equilibrio al sistema?

08

Yo Deseo – ¿Cuáles son mis deseos respecto al proyecto?

09

Yo Veo – ¿Cuál es mi visión sobre el proyecto?

10

Yo Uso – ¿Cómo utilizo los recursos disponibles?

11

Yo Sé – ¿Cómo conecto con mi creatividad?

12

Yo Creo – ¿Creo en mí y en el equipo?

Ahora iniciamos el camino
del proyecto, la empresa
o la organización.

Aquí, tu rol personal cambia:
pasás a ser observador.
Quien se expresa es el proyecto
mismo.

Un proyecto es un Ser vivo. Tiene identidad,
nombre, propósito y misión.
Tiene una frecuencia propia y una forma
única de manifestarse.

Cuando cada integrante del equipo realiza su
camino personal, la organización puede
ordenarse y expresarse con mayor coheren-
cia, claridad y potencia.

Para iniciar el Camino Yo Soy Proyecto, necesitamos:

Fecha de creación o materialización

Lugar

Hora (si está disponible)

Si no se cuenta con estos datos, se utilizan fechas significativas: apertura del local, primer cliente, primer servicio o el momento en que dejó de ser una idea para manifestarse en la materia.

Al igual que en el camino personal, puede trazarse la carta natal del proyecto y recorrer los 12 pasos desde su energía identitaria.

Los 12 pasos – Yo Soy Proyecto



01

Yo Soy – Quién soy como empresa? ¿Qué rol cumplo en la sociedad?

02

Yo Tengo – ¿Qué herramientas tangibles e intangibles tengo?

03

Yo Comunico – ¿Cómo me comunico interna y externamente?

04

Yo Siento – ¿¿Qué me motiva como proyecto?

05

Yo Puedo – ¿Qué tengo para ofrecer hoy?

06

Yo Analizo – ¿Cómo me organizo y ordeno?

07

Yo Equilibro – ¿¿Cómo está el dar y recibir?

08

Yo Deseo – ¿Cuál es mi mayor deseo como empresa?

09

Yo Veo – ¿Cuál es mi visión y estrategia?

10

Yo Uso – ¿Cómo utilizo mis recursos y herramientas?

11

Yo Sé – ¿Qué lugar ocupa la creatividad, la innovación y el desarrollo?

12

Yo Creo – ¿Creo en mí como proyecto?

Para acompañar y profundizar este recorrido, podés apoyarte en los siguientes recursos:

www.bioorgnet.com

Instagram: @bioorg_

Música recomendada:
YO SOY – Matías De Stefano (Spotify)

La música funciona como un campo de acompañamiento vibracional que favorece la escucha, la presencia y la conexión durante los ejercicios y reflexiones.

Este no es un camino que se hace una sola vez.

El Camino Yo Soy es evolutivo.

Las personas evolucionan y los proyectos también. Por eso, volver a recorrer estos 12 pasos en distintos momentos del tiempo permite **re-alinear, re-ordenar y volver a tomar consciencia** desde qué lugar estamos creando.

Cada vez que retomás las 12 preguntas, no respondés lo mismo: respondés desde quien sos hoy y desde el estado actual del proyecto u organización.

Cuando un proyecto o una organización cobra verdadera vida, **nos trasciende**.

Deja de ser solo una idea, un negocio o una estructura, y se convierte en un vehículo de expresión consciente.

Cuando ese trascender se realiza con presencia y consciencia, el impacto va más allá del proyecto mismo: **expande, ordena y contribuye a la creación de un nuevo estado de consciencia** en las personas, en los equipos y en el entorno que toca.

Ese es el verdadero propósito de los proyectos conscientes: no solo crear algo que funcione, sino algo que transforme.